

スマイルパークCHOFU体験講座

随時開催中です！

ウォーキング

行き先：事業所周辺

持ち物：動きやすい服装・飲み物

※雨天中止

料理講習会

持ち物：エフロン・三角巾・実費

メニュー：軽食

身だしなみ講習会

内容：身だしなみのポイント

パソコン講習会

内容：キーボード・マウスの使い方等

身のまわりの整理の仕方

内容：整理整頓のポイント

おこづかい帳の付け方

持ち物：レシートやお金のメモ



《申込先》

スマイルパークCHOFU

東京都調布市東つづじヶ丘2-27-4 新井ビル201

電話03-5315-5981 / FAX03-5315-5982